

Bibliotekos naujienos

Janina Valančiūtė

Lietuvos medicinos biblioteka



Galvos smegenų insulto diagnostikos, gydymo ir profilaktikos metodika : metodinė mokymo priemonė / parengė: Dalius Jatužis, Daiva Rastenytė, Aleksandras Vilionskis, Vaidas Matijošaitis, Kristina Ryliškienė ; [recenzavo: Vytautas Kasiulevičius, Rūta Mameniškienė, Virginija Adomaitienė, Vytenis Deltuva]. – 3-ioji patais. ir papild. laida. – Vilnius : Vilniaus universiteto leidykla, 2021. – 78, [2] p.

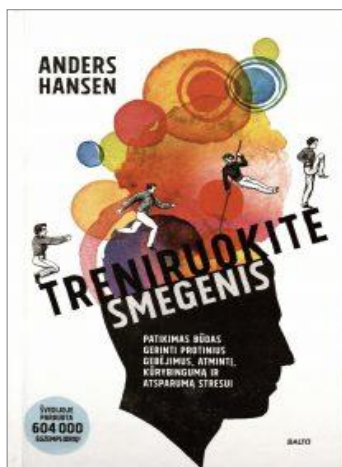
Atnaujintoje metodinėje mokymo priemonėje nuosekliai, algoritminiu principu pateikiami svarbiausi ūminio insulto diagnostikos, gydymo ir profilaktikos principai, kurie rekomenduojami kasdieninei klinicinei praktikai.

Leidinyje parengtas, remiantis 2015–2020 m. klinikiniais tyrimais, naujausiais tarptautiniais insulto kontrolės susitarimais, kuriuos pastaraisiais metais paskelbė Europos insulto organizacija bei Amerikos širdies ir insulto draugijos.

Nuosekliai, algoritminiu principu pateikiami svarbiausi ūminio insulto diagnostikos, gydymo ir profilaktikos principai, kurie rekomenduojami kasdieninei klinicinei praktikai. Lietuvos insulto ekspertai siūlo rekomendacijas, kaip atpažinti insultą, jį diagnozuoti ir suteikti ikistacionarinę pagalbą, atnaujintus ligonių atrankos kriterijus specializuotam išeminiam insulto gydymui – intraveninei trombolizei ir mechaninei trombektomijai, išeminio ir hemoraginio insulto bazinio ir neurochirurginio gydymo principus. Aptariama pirminė ir antrinė išeminio insulto profilaktika, jos svarba. Insulto profilaktinis gydymas papildytas naujų geriamųjų antikoagulantų skyrimo rekomendacijomis.

Atskirą skyrių sudaro priedai, kuriuose rasite ištyrimo ir gydymo schemas, insulto rizikos vertinimo skales, rekomenduojamas profilaktikos ir gydymo priemones.

Leidinyje skirtas studentams, gydytojams rezidentams ir įvairių specialybių gydytojams.



Treniruokite smegenis : patikimas būdas gerinti protinius gebėjimus, atmintį, kūrybingumą ir atsparumą stresui / Anders Hansen ; iš švedų kalbos vertė Mantas Karvelis. – Vilnius : BALTO leidybos namai, 2020. – 253, [2] p.

Švedų psichiatras Andersas Hansenas daugiau kaip dešimtyje šalių išleistame bestseleryje populiariai aprašo milžinišką fizinio aktyvumo įtaką smegenims ir aiškina, kodėl net žinodami, kad judėti labai naudinga, mieliau liekame ant sofos.

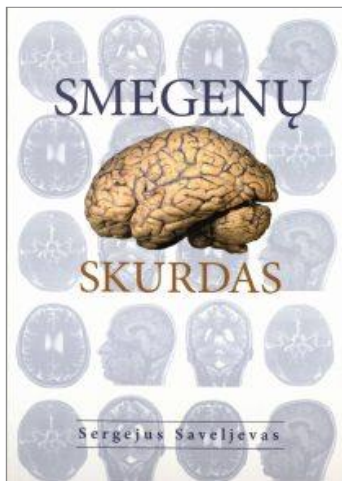
Knygoje sužinosite, kokį didžiulį poveikį smegenims turi fizinis aktyvumas bei treniruotės ir kodėl taip yra. Pasakojama, ką konkrečiai reikia daryti norint pajusti didžiausią tyrimais patvirtintą fizinio aktyvumo poveikį ir naudą

protiniams gebėjimams. Kai kuriais atvejais poveikis pajuntamas iš karto, o kitais atvejais reikia bent metus trunkančių reguliarių treniruočių.

„Smegenys sukurtos, kad judėtume, o tai darant tikrai veikia geriau!“ – teigia A. Hansenas. Judėjimas ne tik gerina savijautą, bet ir teigiamai veikia koncentraciją, atmintį, kūrybingumą ir atsparumą stresui. Aktyvi fizinė veikla padeda greičiau apdoroti informaciją ir prireikus geriau sutelkti protinius gebėjimus. Judėjimas – efektyvus ir jokio šalutinio poveikio neturintis vaistas nuo nerimo, depresijos ir dėmesio sutrikimų. Tyrimais įrodyta, kad atminties lavinimas, galvosūkis sudoku ir kryžiažodžiai teigiamu poveikiu smegenims nėra iš tolo negali prilygti reguliariam fiziniam aktyvumui. Nustebsime, sužinoję, kad smegenys yra organas, labiausiai stiprėjantis mums judant. Fizinis aktyvumas ir treniruotės suteikia smegenims daugiau efektyvumo.

Atskirame skyriuje rašoma, kaip pristabdyti smegenų senėjimą. Iš visų senstant prastėjančių gebėjimų didžiausias poveikis atminčiai. Smegenų senėjimui pristabdyti tinka bet koks judėjimas. Kasdieninis fizinis aktyvumas ilgina gyvenimą.

Knygos autorius supažindina su smegenų istorija, proto evoliucija.



Smegenų skurdas / S.V. Saveljevas ; iš rusų kalbos vertė Andrejus Lario-novas. – Vilnius : Petro ofsetas, 2020. – 217, [3] p.

Knygoje nagrinėjamos elgesio problemos, kurios atsirado dėl neįpras-tos evoliucijos, dirbtinės atrankos ir žmogaus smegenų konstrukcijos ypa-tumų. Aptariami paradoksaliūs morfofunkciniai smegenų organizacijos princi-pai, mąstymo kilmė, sąmonės dvilypumas, lyčių ir individualių struktūrinių skirtumų pagrindai. Išanalizuoti socialinių instinktų formavimosi ir cerebrinio tolygaus vystymosi santykis augančiose bendruomenėse. Prof. Sergejaus Via-česlavovičiaus Saveljevo knyga skirta plačiosios auditorijos skaitytojams. Tai pirmoji šio autoriaus į lietuvių kalbą išversta knyga. Pagrindinės jo mokslinių darbų kryptys: nervų sistemos vystymosi morfogenetinių modelių, atskirų smegenų kintamumo ir struktūrinių elgesio pagrindų tyrimai. S. V. Saveljevas sukūrė pozicinę morfogenezės hi-potezę ir pereinamųjų terpių teoriją, kuri yra gyvūnų ir žmogaus smegenų evoliucijos formavimosi neurobiologinis pagrindas.

Šias knygas skaitymui galite pasiskolinti iš Lietuvos medicinos bibliotekos.

Daugiau informacijos apie leidinių išdavimą į namus *Naudojimosi biblioteka tai-syklėse* www.lmb.lt > [paslaugos](#) arba tel. 261 77 96 (Abonementas)