

# Lietuvos mokyklų pirmosios medicinos pagalbos varžybos 2019

*Ugnė Malašauskaitė*

*Kauno „Santaros“ gimnazijos jaunujų paramedikų būrelis*

*Reikia turėti drąsos gelbėti ir tuos, kurie nešiškaukia pagalbos.*

*Romenas Rolanas*

Spalio 25 dieną Kauno „Santaros“ gimnazijoje vyko Lietuvos mokyklų pirmosios medicinos pagalbos varžybos, kurias organizavo Lietuvos paramedikų asociacija, VšĮ Pirmosios medicinos pagalbos mokymo centras IRTA ir Kauno „Santaros“ gimnazija. Varžybų tikslas – skatinti mokinius ugdytis pirmosios medicinos pagalbos teikimo gebėjimus, mokyti(s) kritiškai mąstyti ir išmintingai elgtis nelaimingų atsitikimų metu.



*Pirmosios medicinos pagalbos varžybų akimirkos*

Varžybose dalyvavo 21 komanda iš 9 Lietuvos miestų ir miestelių: Kauno, Vilniaus rajono, Elektrėnų, Kupiškio, Ignalinos, Trakų, Kelmės, Tytuvėnų ir Kražių. Komandos, kurias sudarė trys keturi 8–12 klasių mokiniai, varžėsi penkiose praktinėse rungtyse: dalyviai turėjo atlikti pradinį givinimą naudodami automatinį išorinį defibriliatorių (AED), suteikti pagalbą užspringusiai nėščiajai, sustabdyti intensyvią kraujavimą iš žasto užpultam vaikiniui, imobilizuoti išnirusį kelio sąnarį miške grybavusiai merginai ir padėti dviem nukentėjusiems jaunuoliams, kurie susižeidė sprogus elektros skydinei: vienam – sutvarkyti uždara kojos lūžį, kitam – sutvarkyti žaizdą kakle. Komandos turėjo spręsti ir teorinį žinių testą.

Užduotis vertino Lietuvos paramedikų asociacijos ir VšĮ Pirmosios medicinos pagalbos mokymo centro IRTA atstovai bei Šv. Ignaco Lojolos kolegijos skubiosios medicinos pagalbos paramediko specialybės studentai, kurie taip pat vaidino simuliuotose situacijose. Jiems talkino Kauno „Santaros“ gimnazijos Jaunujų paramedikų būrelio nariai bei kiti gimnazistai. Akimirkas fiksavo įmonės „Du paukšteliai“ įkūrėja ir fotografė Justina Jakštaitė, Vytauto Didžiojo universiteto Naujųjų medijų meno I kurso studentas Rimvydas Bankus ir Kauno „Santaros“ gimnazijos fizikos mokytojas, fotografas Audrius Budinavičius.

Varžybas prizais ir kitais reikmenimis parėmė Lean.lt, Jaunieji šauliai, „Paramedica Lietuva“, Kauno miesto greitosios medicinos pagalbos stotis, Kauno miesto savivaldybės Visuomenės sveikatos biuras, Šv. Ignaco Lojolos kolegija, įmonės „Lietuvos kepėjas“ ir „Du paukšteliai“. Skania koše bei arbata vaišino „Kauno Tauro Lions klubas“.

Geriausiai pasirodė ir pirmąją vietą laimėjo Lietuvos sveikatos mokslų universiteto gimnazija. Antrą vietą užėmė Vilniaus rajono Riešės gimnazija, o trečią – Kauno „Saulės“ gimnazija.

„Pirmosios medicinos pagalbos teikimo įgūdžiai turėtų būti ugdomi jau nuo darželio, mokyklos laikų, – teigė VšĮ Pirmosios medicinos pagalbos mokymo centro IRTA direktorė Irena Malašauskienė. – Labai malonu, kad varžybų metu pastebėjau augantį jaunosios kartos sąmoningumą. Visi mokiniai atvyko pasiruošę ir mokėdami teikti pirmąją medicinos pagalbą. VšĮ IRTA dalyvauja pirmosios pagalbos mokymo projekte gimnazijose, todėl labai smagu matyti grįžtamąjį ryšį.“

„Malonu, kad mokiniai atvyko čia dalyvauti net iš tolimesnių Lietuvos kampelių. Visi šaunuoliai ir visi gali didžiuotis savimi“, – džiaugėsi Lietuvos paramedikų asociacijos prezidentas Rytis Malašauskas.

Varžybų organizatoriai tikisi, kad visų komandų dalyviai gerai praleido laiką ir įgijo naujų žinių, kurios pravers įvairiose gyvenimo situacijose.