

# Leidiniai ir specialistams, ir visuomenei

*Janina Valančiūtė*  
Lietuvos medicinos biblioteka

**Įveikti Alzheimerį:** pirmoji veiksminga prevencijos ir gydymo programa / Dale E. Bredesen; iš anglų kalbos vertė Jolita Parvickienė. – Vilnius: Tyto alba, 2018. – 291, [2] p.

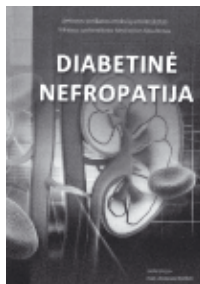
Knygos autorius – neuromokslininkas, Easton Alzheimerio tyrimų centro prie Kalifornijos universiteto Los Andžele direktorius. Ši knyga nėra mokslinė monografija, bet praktiškas ir nuoseklus vadovas, kuriame atskleidžiama, kaip prasidėjus Alzheimerio ligai ir kognityviniams sutrikimams neleisti toliau silpti pažintinėms funkcijoms, kaip padėti jas išsaugoti. Aprašoma ligos raida. Remiamasi ir moksliniais duomenimis, kognityvinių funkcijų atkūrimo, arba Re CODE (*Reversal of cognitive decline*), protokolu.



Autorius teigia, kad tai, kas pateikiama knygoje, yra pasaulinių permainų pradžia, Alzheimerio eros pabaigos pradžia. Jis neabejoja, kad nuo šios ligos galima apsisaugoti, o silpniančias pažintines funkcijas atkurti.

**Diabetinė nefropatija:** [monografija] / Lietuvos sveikatos mokslų universitetas, Vilniaus universiteto Medicinos fakultetas; sudarytojas: Antanas Norkus; [recenzantai: Leonas Valius, Dalia Daukšienė]. – Kaunas: Medicininės informacijos centras, 2018. – 368 p.

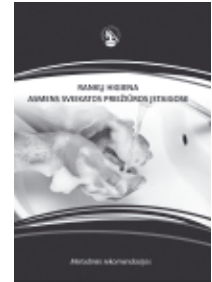
Pratarmėje teigiama, kad tai pirmasis ir kol kas vienintelis lietuvių autorių leidinys, skirtas šiai cukrinio diabeto komplikacijai. Leidinio tikslas – atkreipti dėmesį į diabetinės nefropatijos rizikos veiksnius, patogenezę, morfologiją, genetiką, klasifikaciją, paplitimą, kliniką, ankstyvą diagnostiką, diferencinę diagnostiką, ligos progresavimo stabdymo galimybes. Pateikiami naujaisi cukriniu diabetu ir diabetine nefropatija sergančių pacientų klinikiniai tyrimai ir jų rezultatai.



Ši mokslinė-praktinė morfologija skiriama gydytojams endokrinologams, nefrologams, akušeriams – ginekologams, kardiologams, šeimos gydytojams, vidaus ligų ir kitų specialybių gydytojams bei mokslininkams. Taip pat naudinga ir gydytojams rezidentams, medicinos studentams bei slaugytojams diabetologams. Monografijoje yra vertingos klinikinės informacijos apie vaikų, nėščiųjų diabetinę nefropatiją. Siūlomos glikemijos kontrolės rekomendacijos, aptariami anti-diabetinių vaistų skyrimo ypatumai ir pavojus esant inkstų nepakankamumui, kontrastinių tyrimų rizika ir inkstų pažeidimo profilaktika sergant diabetine nefropatija ir lėtine inkstų liga; nurodomos jų komplikacijų gydymo rekomendacijos. Aprašoma kardiovaskulinė rizika ir jos mažinimo priemonės, inkstų transplantacijos galimybės, imunosupresijos individualizavimas, šlapimo pūslės disfunkcija ir jos korekcija sergantiesiems cukriniu diabetu.

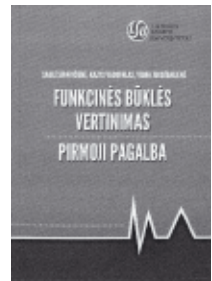
**Rankų higiena asmens sveikatos priežiūros įstaigose:** metodinės rekomendacijos / Higienos institutas; [parengė Ieva Kisielienė]; [recenzavo: Jolanta Ašembergienė, Vilija Gurkšnienė, Rolanda Valintėlienė]. – Vilnius: [Kriventa]: Higienos institutas, 2018. – 36 p.

Leidinyje teikiamos rekomendacijos parengtos remiantis PSO ir kitų tarptautinių organizacijų higienos rekomendacijomis. Rekomendacijos skirtos visose asmens sveikatos priežiūros įstaigose dirbantiems sveikatos priežiūros darbuotojams (gydytojams, slaugytojams, slaugytojų padėjėjams), infekcijų kontrolės specialistams ir administratoriams. Leidinys iliustruotas paveikslėliais ir schemomis.



**Funkcinės būklės vertinimas. Pirmoji pagalba:** studijų knyga / Saulė Sipavičienė, Kazys Vadopalas, Vilma Juodžbalienė; Lietuvos sporto universitetas; [recenzavo: Žibuoklė Senikienė, Aleksandras Kriščiūnas]. – 2-asis patais. leid.. – Kaunas: Lietuvos sporto universitetas, 2018. – 226, [1] p.

Studijų knygoje aptariami organizmo funkcinės būklės tyrimo ir vertinimo metodai, pagrindiniai pirmosios pagalbos teikimo būdai ir taisyklės. Pirmajame skyriuje aprašomi fizinio išsivystymo tyrimo metodai, antrajame supažindinama su širdies ir kraujagyslių sistemos fiziologinėmis bei pataloginėmis būklėmis, jų tyrimo ir vertinimo metodais, trečiajame pristatomi kvėpavimo sutrikimai, kvėpavimo sistemos tyrimo ir vertinimo metodai, ketvirtajame pateikiami nervų sistemos (regos, klausos, lytėjimo funkcijų) tyrimo ir vertinimo metodai, penktajame nuosekliai dėstomi pirmosios pagalbos teikimo principai: bendrosios nukentėjusiojo būklės vertinimas, kraujavimo stabdymo būdai, pirmoji pagalba minkštųjų audinių pažeidimo atvejais, suaugusiųjų ir vaikų gaivinimas ūminių būklių atvejais, tvarstymo būdai ir kt. Kiekvienai temai pateikiami žinių patikros klausimai, išsamūs laboratorinių darbų aprašai. Knygos pabaigoje – priedai anglų kalba.



Knyga skiriama kineziterapijos, treniravimo sistemų, kūno kultūros ir sporto, taikomosios fizinės veiklos, fizinio aktyvumo ir visuomenės sveikatos programų studentams.

Šias knygas skaitymui galite pasiskolinti iš Lietuvos medicinos bibliotekos.

Daugiau informacijos apie leidinių išdavimą į namus Naudojimosi biblioteka taisyklėse [www.lmb.lt](http://www.lmb.lt) > paslaugos arba tel. 261 77 96 (Abonementas).