

Reikia būti motyvuotam

Lolita Gerasimova

Utenos kolegijos Bendrosios praktikos slaugos IV kurso studentė



Slaugytoja svajojau tapti nuo vaikystės ir šiuo metu savęs niekur kitur neįsivaizduoju. Mano nuomone, slauga – ne tik mokslas ir praktika, tai kur kas daugiau. Žmogus, nusprendęs pasirinkti tokį kelią, turi turėti pašaukimą, nes ši profesija reikalauja išskirtinių savybių, tokių kaip atsakingumas, švelnumas, sąžiningumas, empatija, supratimas ir svarbiausia savybė – meilė žmogui, meilė pacientui. Bet kokioje situacijoje slaugytojas turi išlaikyti pagarbą žmogui, žmogiškajam orumui, norą ir gebėjimą bendrauti su pacientu.

Mano nuomone, tik motyvacija ir pasitenkinimas savo darbu gali skatinti profesinį ir emocinį asmenybės augimą. Pagrindiniai veiksniai, kurie lemia esminius slaugytojo profesinės elgsenos pokyčius, yra praktinė klinikinė veikla, asmeninės savybės ir edukacinis poreikis. Todėl manau, kad ateityje slaugytojai turi aktyviai dalyvauti diegiant naujas technologijas, siekti nuolat mokytis, pasinaudoti kitų šalių patirtimi tobulinant kvalifikaciją, nuolat domėtis slaugos naujovėmis, nes tik tuomet slaugytojai savo darbą galės atlikti sklandžiai ir profesionaliai.

Irvin David Yalom, garsus psichiatras ir rašytojas, yra pasakęs: „Klausykitės savo pacientų; leiskite jiems jus mokyti. Kad kauptumėte išmintį, turite likti mokiniais.“ Savo kolegoms norėčiau palinkėti mokymosi, kantrybės, tobulėjimo profesinėje srityje, tikslų siekimo, intelektinio augimo, motyvacijos, bet kokioje gyvenimiškoje situacijoje išlaikyti pagarbą žmogui, gebėjimą ir norą bendrauti bei padėti pacientui. O svarbiausia – šypsokimės ir atverkime savo širdis tiems, kuriems mūsų labiausiai reikia.

SĖKMĖS ISTORIJS

Mokymai suteikė daugiau kompetencijų ir pasitikėjimo



Natalja Demidova

*Respublikinės Vilniaus psichiatrijos ligoninės
Ūmių psichikos sutrikimų skyriaus slaugytojo padėjėja*

Slaugytojo padėjėjo mokymuose Vilniuje mokiausi nuo 2017 m. sausio 17 d. iki 2017 m. kovo 21 d. Mokiausi po ilgos pertraukos, baiminausi, kad bus sunku, tačiau draugiška atmosfera, dėstytojų profesionalumas, nuosekliai ir aiškiai dėstoma medžiaga padėjo įsitraukti į mokymosi procesą ir nuteikė pozityviai. Per šiuos mokymus daugiau sužino-

jau apie žmogaus anatomiją, fiziologiją, patologiją, išmokau teikti pirmąją pagalbą užspringus, sustojus kvėpavimui, išmokau slaugos ypatumų, pacientų kilnojimo technikos, pragulų profilaktikos. Tapau vertingesnė darbuotoja, sugebu dirbti profesionaliau, galiu atlikti daugiau medicininių intervencijų, turiu daugiau žinių ir kompetencijų.