

bility to self-sufficiency, social deprivation. Man becomes dependent on others, caring of him people.

Only early prevention, proper wound care and careful patient's nursing can reduce healing time and improve quality of patient's life - this is what the article studies. The study involved twenty three X maintenance therapy and hospice nurses. Applied the questionnaire method. It was found that X maintenance therapy and hospice nurses point out the increment of wound purulent exudate as the most important indicator of wound infection, and the most frequently used bedside prevention measures are rolling patients over every two hours, also appropriate hygiene. Other, less frequently mentioned preventive measures are: rollers, pads, antibedsores mattresses, physical therapy and medication. In care of patients with bedsores. X hospital nurses do not use the rubber wheel and spirit, they believe that it is even more traumatic for an existing wound.

### Literatūra

1. Krukovskaja A. Stacionarijai gydomų ligonių pragulų profilaktika. *Šlauga. Mokslas ir praktika*, 2011; 3 (171): 6–8.
2. Šeškevičius A. Paliatyvioji slauga: paciento odos pažeidimai. *Lietuvos bendrosios praktikos gydytojas*, 2008; 5 (41): 4–7.
3. Stankevičienė R. Ūmių ir lėtinių žaizdų gydymas. <http://media.search.lt/GetFile.php?OID=249422&FID=728472>.
4. Kirman C. Pressure Ulcers and Wound Care. *Medscape*. <http://emedicine.medscape.com/article/190115-overview#a5>.
5. National Pressure Ulcer Advisory Panel, European Pressure Ulcer Advisory Panel and Pan Pacific Pressure Injury Alliance. *Prevention and Treatment of Pressure Ulcers: Quick Reference Guide*. Emily Haesler (Ed.). Cambridge Media: Osborne Park, Western Australia, 2014.
6. Ažulytė-Krueger I., Būtėnaitė V. Atpažink, pastebėk, papasakok apie osteoporozę. *Šlauga. Mokslas ir praktika*, 2005; 3; 13–16.
7. Kriaučiūnas A., Savickas R. Konservatyvus pragulų gydymas ir profilaktika. *Gydymo menas*, 2005; 9 (121); 45–49.
8. Rimkuvienė S. Slaugytojo vaidmuo pragulų profilaktikoje. *Mokslinė praktinė konferencija „Žaizdų gydymas ir klinikinė mityba“*. 2013 m. balandžio 12 d. Panevėžys.
9. Santamaria N., Gertz M., Sage S. et al. A randomised controlled trial of the effectiveness of soft silicone foam multi-layer dressings in the prevention of sacral and heel PUs in trauma and critically ill patients. *Australija*, 2011–2012.
10. Vowden K., Warner V., Collins J. Pressure Ulcer Incidence: Do patients retain information? *EWMA Journal*. 2016; 16(1): 35–36.
11. Brindle C. T., Wegelin J. Prophylactic Dressing Application to Reduce Pressure Ulcer Formation in Cardiac Surgery Patients. *JWOCN*, 2012; 39(2): 133–142.
12. Pečeliūnienė R. Lietuvoje žaizdos gyja šiek tiek lėčiau nei kitose šalyse. [http://www.emedicina.lt/gydytojui/lietuvos\\_naujienos/11-3.html](http://www.emedicina.lt/gydytojui/lietuvos_naujienos/11-3.html)
13. Kasiulevičius V. Ilgalaikė negalia šeimos gydytojo praktikoje. <http://www.medpraktika.lt/propedeutika/text/10/11galaikne-negalia-seimos-gydytojo-praktikoje>.
14. Berman K. Pressure ulcer. *MedlinePlus*. National Library of Medicine. <https://www.nlm.nih.gov/medlineplus/ency/article/007071.htm>

## SVEIKATOS PRIEŽIŪROS IR FARMACIJOS SPECIALISTŲ KOMPETENCIJŲ CENTRO INFORMACIJA

# Mokomieji straipsniai: siūlome žinias ir dovanas

Patirtis rodo, kad didelio mūsų žurnalo skaitytojų dėmesio sulaukia mokomieji straipsniai, kai sudaroma galimybė atsakyti į pateiktus klausimus ir už įgytas žinias gauti dovanų.

Kaip kiekvienais metais, ir 2018-aisiais žurnale „Šlauga. Mokslas ir praktika“ publikuosime nemažai mokomųjų straipsnių. Kovo, balandžio, gegužės ir birželio mėnesių

numeruose paskelbsime straipsnių ciklą „Pagalba šlapimo nelaikantiems pacientams“.

Visi užsiprenumeravę žurnalą „Šlauga. Mokslas ir praktika“ ir teisingai atsakę į ne mažiau kaip 80 proc. pateiktų klausimų įgis ne tik žinių, bet ir gaus žurnalo rėmėjų dovanų.

**Kviečiame užsiprenumeruoti recenzuojamą mokslo žurnalą**

## SLAUGA MOKSLAS IR PRAKTIKA

**Užsiprenumeruoti žurnalą galite:**

- bet kuriame Lietuvos pašte ar „PayPost“ skyriuje
  - per Lietuvos pašto laiškinišką
- paskambinę informacijos tel. 8 700 55 400
- interneto svetainėje [www.prenumeruok.lt](http://www.prenumeruok.lt)

**Žurnalo prenumeratos indeksas – 5105**

**Svarbu žinoti:**

Lietuvos leidinių 2018 m. kasmėnesinės laikraščių prenumeratos paslauga galima užsisakyti iki kiekvieno mėn. 26 d., kasmėnesinės žurnalų prenumeratos paslauga – iki kiekvieno mėn. 22 d. (jeigu leidinio informacijoje nenurodyta kitaip).

Daugiau informacijos tel. 8 700 55 400 arba el. paštu [prenumerata@post.lt](mailto:prenumerata@post.lt)