

Nuotoliniai mokymai „Šiuolaikinis požiūris į tuberkuliozę“ virtualioje mokymosi „Moodle“ aplinkoje

Loreta Gudelienė-Gudelevičienė

Sveikatos priežiūros ir farmacijos specialistų kompetencijų centras

Nuotolinis mokymas – puikus būdas tobulinti profesines kompetencijas

Nuotolinio mokymo sistemos efektyvumą ir patogumą pastebėję sveikatos priežiūros specialistai vis dažniau renka mokytis nuotoliniu būdu. Dėl informacinių technologijų pažangos šiuolaikinis mokymas nebeturi ribų, kad ir kur būtum – Lietuvoje, Airijoje, Norvegijoje, Didžiojoje Britanijoje ar kurioje kitoje pasaulio šalyje.

Nuotolinis mokymas užtikrina individualizuotą mokymą, vietos, tvarkaraščio bei mokymosi stiliaus lankstumą. Pasirinkus šį mokymo būdą galima sutaupyti laiko ir pinigų, mokymo laiką pritaikyti prie savo darbo laiko. Mokyti galima ten, kur yra kompiuteris ir interneto ryšys, todėl nuotolinis mokymas patogus sveikatos priežiūros specialistams, gyvenantiems nuošaliose vietovėse ar negalintiems atvykti mokytis į Sveikatos priežiūros ir farmacijos specialistų kompetencijų centrą. Toks mokymosi būdas patiks ir Jūsų darbdaviui – tai galimybė ugdyti profesines kompetencijas darbo vietoje ar namuose.

Kodėl mokymai apie tuberkuliozę?

Tuberkuliozė (toliau – TB) išlieka viena svarbiausių globalių sveikatos problemų. Kasmet TB suserga apie 9 mlrd. pasaulio gyventojų. Mirtingumas nuo TB visame pasaulyje užima antrą vietą po ŽIV infekcijos tarp infekcinių ligų. Pasaulio sveikatos organizacijos (toliau – PSO) duomenimis, net trečdalis pasaulio gyventojų (apie 2 mlrd.) yra užsikrėtę tuberkuliozės mikobakterijomis (TM), iš kurių 5–10 proc. išlieka galimybė susirgti TB. Dar 1993 m. PSO TB paskelbė pasauline problema, o TB kontrolę – prioritetine veikla. Nepaisant TB atvejų mažėjimo pastaraisiais metais, TB epidemiologinė situacija pasaulyje ir Lietuvoje yra rimta.

Nuo 2007 m. PSO Europos regiono biuras Lietuvą priskyrė prie didžiausios TB rizikos šalių grupės Europos regione, o nuo 2008 m. PSO Europos regiono biuras Lietuvą priskyrė prie 15 Europos regiono šalių, kuriose registruojamas didelis paplitimas dauginio atsparumo vaistams TB (toliau – DAV TB). Šios Europos šalys priklauso 27 pasaulio valstybėms, kuriose yra didžiausias DAV TB paplitimas (Sveikatos netolygumų mažinimo Lietuvoje 2014–2023 m. veiksmų planas, 2014 m.).

Tuberkuliozės valstybės informacinės sistemos duomenimis, 2015 m. Lietuvoje užregistruoti 1507 TB atvejai, 2014 m. – 1607 TB atvejai. Palyginti 2015 m. ir 2014 m. užregistruotus atvejus, 2015 m. sergamumas TB sumažėjo 100 atvejų (17 proc.). Tačiau nerimą kelia sunkių, užleistų TB formų, TM štamų, atsparių vaistams nuo TB, atvejų gausėjimas.

TB plitimą Lietuvoje lemia socialinės, psichologinės, organizacinės ir kitos priežastys. PSO rekomenduota DOTs strategija Lietuvoje taikoma stacionaruose besigydantiems ligoniams. Nesant geros ambulatorinio gydymo kontrolės, TB sergantys asmenys dažnai nebaigia gydymo kurso, atsiranda

galimybių vystyti atsparioms TB mikobakterijų padermėms. Visų TB sergančių pacientų gydymas stacionariuose asmens sveikatos priežiūros paslaugas teikiančiose TB įstaigose yra ilgas ir brangus, prieštarauja PSO *STOP TB* strategijai, kad stacionaruose intensyviai turėtų būti gydomi tik atvira plaučių TB, ypač daugeliui vaistų atsparia TB (DAV TB) forma sergantys asmenys, skiriantys TM, kiti TB sergantys ir TM neišskiriantys pacientai gali būti sėkmingai gydomi ambulatoriškai.

Siekiant vykdyti efektyvią TB prevenciją ir kontrolę, mažinti Lietuvos gyventojų sergamumą nuo TB, išvengti atsparių vaistams TB mikobakterijų atsiradimo ir plitimo, svarbus įvairių sveikatos priežiūros specialistų mokymas.

Jeigu nori mokytis nuotoliniu būdu „Šiuolaikinis požiūris į tuberkuliozę“ virtualioje mokymosi „Moodle“ aplinkoje

Tereikia prisijungti prie virtualios aplinkos emokymai.sskc.lt ir susikurti vartotojo paskyrą.

Ši mokymo programa skirta bendrosios praktikos slaugytojams ir akušeriams.

Programos tikslas – tobulinti sveikatos priežiūros specialistų kompetenciją tuberkuliozės prevencijos ir kontrolės srityse; suteikti naujų žinių apie TB plitimo būdus ir priežastis, simptomus, diagnostikos, gydymo ir slaugos principus, prevenciją; supažindinti su infekcijų kontrolės reikalavimais bei personalo apsaugos priemonėmis teikiant paslaugas TB sergantiems asmenims.

Baigęs mokymo programą išmanysi:

- TB sukėlėjus, plitimo kelius, priežastis ir rizikos veiksnius;
- TB formas, simptomus, diagnostikos ir gydymo principus;
- slaugytojų vaidmenį nustatant sergančius TB pacientus, įgyvendinant tiesiogiai stebimą gydymą;
- TB sergančių pacientų slaugos principus;
- TB sergančių asmenų ir šeimos narių mokymo tikslus;
- TB prevencijos priemones, infekcijų kontrolės reikalavimus, personalo apsaugos priemones.

Gėbėsi:

- vykdyti TB sergančių asmenų ir šeimos narių mokymą TB prevencijos klausimais;
- taikyti infekcijos kontrolės priemones asmens sveikatos priežiūros įstaigoje;
- pasirinkti asmenines apsaugos priemones, teikiant paslaugas TB sergantiems asmenims.

Sėkmingai baigusiems nuotolinį mokymą „Šiuolaikinis požiūris į tuberkuliozę“ virtualioje „Moodle“ aplinkoje bus išduodamas 24 val. tobulinimosi pažymėjimas.

Nuotolinio mokymo kaina 36,00 Eur.

Daugiau informacijos teiraukitės telefonu (8 5) 270 1433 arba el. p. vidmantas.narbutas@sskc.lt